

## **DRAINAGE ESTHETIQUE MANUEL DU CORPS**

La gestuelle du drainage lymphatique est subtile et délicate. Elle lutte contre la rétention d'eau, elle permet de faire progresser les fluides de notre organisme par des pressions extrêmement légères effectuées avec la main, dans un ordre précis et avec méthode. Ce soin est un outil intéressant. Il permet d'offrir à la clientèle un complément dans les soins corps, il optimise les résultats des cures amincissantes et des soins << jambes légères. >>

Par son action sur le para sympathique , il est très utile pour la détente et le bien-être.

---

## **DRAINAGE ESTHETIQUE MANUEL DU VISAGE**

Le drainage du visage lutte contre la rétention d'eau et les poches sous les yeux.

Il illumine le teint et régénère les cellules. Par son action au niveau tissulaire , le drainage manuel du visage agit aussi sur la réduction des rides, des vergetures, des cicatrices, et amène votre cliente à une profonde relaxation.

Il peut être utilisé en post chirurgie, car il permet une diminution des gonflements, des bleus et des rougeurs qui peuvent durer dix jours après l'intervention.

Son utilisation est complémentaire au lifting, du fait de sa capacité à aider les tissus à se régénérer plus facilement.

**Chantal MAUBOURGUET : Infirmière diplômée d'état, Esthéticienne diplômée.  
Formatrice indépendante N° 72330837733 : enregistrée en préfecture.**

**La formation est validée par un certificat de capacité.**

**Il est accompagné d'un dossier pédagogique illustré.**

# PROGRAMME DU STAGE

**Intitulé complet du stage :** Drainage esthétique manuel du corps

**Nom et références professionnelles de l'animateur**

Chantal MAUBOURGUET Infirmière diplômée d'état (1977)  
Esthéticienne diplômée (1989) Formation aromathérapie (2001)  
Formatrice indépendante N° 72 33 08377 33  
Spécialisée en drainage lymphatique esthétique manuel du corps depuis 2001.  
(formation de Marie Héléne Routon, professeur habilité en esthétique-cosmétique (1986))

**Public concerné:**

Esthéticiennes diplômées

**Pré requis :**

CAP Esthétique

**Objectifs Pédagogiques:**

A l'issu de la formation le stagiaire est capable de comprendre les principes du drainage et de pratiquer l'ensemble des manœuvres contenues dans le protocole du drainage esthétique manuel et maîtrise l'application de cette technique dans les soins de détente et d'amincissement.

**Durée :**

32 heures sur quatre jours deux modules de 2 jours.

**Méthode Pédagogique :**

La pédagogie sera active et participative, elle alternera :

- Les apports d'information théorique de l'animateur ainsi que les démonstrations.
- Les ateliers pratiques et mise en situation par groupe de 2.

**Moyens Pédagogiques :**

Support écrit remis à chaque stagiaire avec planches pédagogiques.

**Contenu du stage :**

Le protocole et le rythme particulier de ce drainage ont un puissant effet amincissant et relaxant, adapté aux soins esthétiques en détente, bien-être, soins jambes légères. Il permet d'acquérir une nouvelle prestation en adéquation avec la demande de la clientèle et augmenter le potentiel de clientes.

**Jour 1 :**

- \_ Théorie du drainage : anatomie et physiologie, la cartographie du système circulatoire et lymphatique indications, contre indications.
- \_ Toutes les techniques de la main et sa façon de travailler, drainage complet de l'abdomen, démonstration travail en binôme évaluation.

**Jour 2 :**

- \_ Pratique du drainage de membres inférieurs ( face antérieure et postérieure.
- \_ Applications aux soins esthétiques.
- \_ Synthèse de stage des deux premiers jours.

**Jour 3 :**

- \_ Révision du drainage de l'abdomen.
- \_ Pratique en binôme sur les membres inférieurs, supérieurs, du buste et du dos, sous la supervision attentive de la formatrice.
- \_ Évaluation de chaque stagiaire.

**Jour 4:**

- \_ Révision des techniques de base bilan de leur intégration.
- \_ Pratique du drainage complet du corps.
- \_ Applications aux soins esthétiques.
- \_ Évaluation de chaque stagiaire.
- \_ Comment vendre le soin, à qui ?

**Validation :**

A la fin de chaque journée une évaluation de chaque stagiaire permettant de vérifier l'acquisition des manœuvres de drainage et la compréhension.

**Sanction :**

Un certificat de capacité sera remis à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.